



**FRESCO
Y SALUDABLE**

11 AL 15 MAYO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - CHOCLO	LECHUGA - BETARRAGA	APIO - REPOLLO	ZANAHORIA - LECHUGA	CHOCLO - REPOLLO
PLATO DE FONDO COMÚN	HAMBURGUESA DE VACUNO CON PAPAS SALTEADAS	CERDO ASADO CON ARROZ	POLLO A LA MOSTAZA CON CODITOS AL PEREJIL	LENTEJAS/ POROTOS CON RIENDA	VIENESAS CON PURÉ/ TORTILLA ESPAÑOLA DE PAPA
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • PIÑA AL JUGO • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • SÉMOLA CON LECHE • MERENGÓN • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • WAFFLE • FLAN DE LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON LECHE • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MERENGÓN • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA DE TOMATE, CHOCLO Y PEPINO	CERDO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA, BETARRAGA Y ESPINACA	POLLO A LA MOSTAZA CON ENSALADA DE APIO, REPOLLO Y PIMIENTO	ASADO ALEMÁN CON ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA Y CHOCLO	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 409 Kcal HIPOCALÓRICO: 245 Kcal	COMÚN: 417 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	COMÚN: 405 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	COMÚN: 430/420 Kcal HIPOCALÓRICO: 304 Kcal	COMÚN: 530/ 540 kcal

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*