

SEMANA 26 AL 30 OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	REPOLLO - BETARRAGA	TOMATE - CHOCLO	LECHUGA - ZANAHORIA	TOMATE - BETARRAGA	REPOLLO - ZANAHORIA
PLATO DE FONDO COMÚN	ESPAGUETTIS CON SALSA BONTOUX	TORTILLA ESPAÑOLA	CERDO AL HORNO CON ARROZ ÁRABE	NUGGUET DE POLLO CON PURÉ DE PAPA	HOT DOG / LENTEJAS
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • JALEA • ARROZ CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MERENGÓN • MACEDONIA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • COMPOTA DE FRUTA • POSTRE HELADO • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • JALEA • FLAN DE LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • WAFFLE • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE REPOLLO, BETARRAGA Y ZANAHORIA	BUDIN DE ZAPALLO IT CON ENSALADA DE TOMATE, CHOCLO Y LECHUGA	CERDO AL HORNO CON ENSALADA CHILENA, LECHUGA Y ZANAHORIA	PAPA RELLENA CON ENSALADA DE TOMATE, BETARRAGA Y REPOLLO	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO	COMÚN: 592 Kcal	COMÚN: 540 Kcal	COMÚN: 417 Kcal	COMÚN: 603 Kcal	COMÚN: 497/430 Kcal
PLATO DE FONDO	HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	HIPOCALÓRICO: 279 Kcal	HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	HIPOCALÓRICO: 424 Kcal	

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*