

SEMANA 26 AL 30 DE SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - REPOLLO	LECHUGA - ZANAHORIA	BETARRAGA - LECHUGA	CHOCLO, LECHUGA	ENSALADA MIXTA
PLATO DE FONDO COMÚN	TALLARINES CON SALSA ALFREDO / BOLOÑESA	TUTRO DE POLLO AL HORNO CON PAPAS FRITAS	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ CHAUFAN	CROQUETAS DE POLLO CON PURE	CROQUETAS DE ATÚN CON ARROZ PRIMAVERA
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • LECHE ASADA • JALEA FRUTILLA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MERENGÓN • PLÁTANO MANJAR • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA • FLAN DE CHOCOLATE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PANQUEQUES RELLENOS CON MANJAR • JALEA NARANJA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • SÉMOLA CON LECHE • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	ROLLITOS DE JAMÓN RELLENOS CON ENSALADA RUSA, TOMATE Y APIO	TORTILLA DE VERDURAS CON ENSALADA DE HABAS, LECHUGA Y ZANAHORIA	PALTA RELLENA CON ATÚN ENSALADAS DE , POROTOS VERDES, BETARRAGA Y TOMATE	ZAPALLO ITALIANO AL HORNO ENSALADAS DE COLIFLOR, TOMATE Y CHOCLO	SIN ALTERNATIVA

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*

APORTE

CALÓRICO

COMÚN: 423 Kcal

COMÚN: 520 Kcal

Nutricionista: Central de alimentación Colegio San Marcos

Mariela Guzmán V.