



# FRESCO Y SALUDABLE

## 30 JUNIO-3 JULIO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - CHOCLO/MAYO	LECHUGA – BETARRAGA/ SALSA VERDE	APIO - REPOLLO	ZANAHORIA - LECHUGA	CHOCLO - REPOLLO
PLATO DE FONDO COMÚN	HAMBURGUESA DE VACUNO CON PURE DE PAPAS Y/O PURE MIXTO	CERDO ASADO CON ARROZ GRANEADO	POLLO A LA MOSTAZA CON ESPIRALES AL PEREJIL	LENTEJAS CON PAPITAS DADO O LENTEJAS CON LONGANIZA	VIENESAS DE PAVO ASADAS CON PURÉ O AJIACO
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PIÑA AL JUGO</li> <li>• PANQUEQUES CON MERMELADA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SÉMOLA CON LECHE</li> <li>• PONDERACIONES</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WAFFLE</li> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MERENGON</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACEDONIA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 409 Kcal	COMÚN: 417 Kcal	COMÚN: 405 Kcal	COMÚN: 430/420 Kcal 	COMÚN: 530/ 540 kcal

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*