

SEMANA 03 AL 07 DE OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - ZANAHORIA	REPOLLO - APIO	ZANAHORIA - LECHUGA	BETAARRAGA/RE POLLO	ENSALADA MIXTA
PLATO DE FONDO COMÚN	ESPIRALES CON SALSA BOUNTOUX DE POLLO	LAZAÑA A LA ITALIANA	HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO CON PURÉ DE PAPAS	PASTEL DE CHOCLO Y/O PASTEL DE PAPAS	TOMATICÁN
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • FLAN DE FRUTILLA • COMPOTA DE FRUTA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PLÁTANOS CON LECHE CONDENSADA • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON LECHE • COMPOTA DE FRUTA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA • SÉMOLA CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PIÑA AL JUGO • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	PALTA RELLENA ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y RUSA	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE REPOLLO, APIO Y ZANAHORIA	CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA Y CHOCLO	ENSALADA CÉSAR	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 592 Kcal HIPOCALÓRICO: 291 Kcal	COMÚN: 438 Kcal HIPOCALÓRICO: 362 Kcal	COMÚN: 540 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	COMÚN: 398/465 Kcal HIPOCALÓRICO: 265 Kcal	COMÚN: 312 Kcal