

## SEMANA 05 AL 09 DE SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>ENTRADA COMÚN</b>	LECHUGA - ZANAHORIA	CONSOMÉ	APIO - TOMATE	BETARRAGA - REPOLLO	ENSALADA MIXTA
<b>PLATO DE FONDO COMÚN</b>	PULPA DE CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PAPAS	TACOS MEXICANOS (POROTOS NEGROS, GUACAMOLE, POLLO, CHOCLO, ETC)	ESPIRALES CON SALSA ALFREDO Y BOLOÑESA	POLLO CRISPY CON ARROZ GRANEADO	CHARQUICÁN
<b>POSTRES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLAN DE VAINILLA</li> <li>• DURAZNOS AL JUGO</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CON LECHE</li> <li>• COMPOTA DE FRUTA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACEDONIA</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MERENGÓN</li> <li>• MACEDONIA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PLÁTANO CON LECHE CONDENSADA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
<b>HIPOCALÓRICO</b>	TOMATE RELLENO CON ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y BETARRAGA	TACOS MEXICANOS	PALTA RELLENA CON ENSALADA DE APIO, TOMATE Y RUSA	ZAPALLITOS ITALIANO AL HORNO CON ENSALADA DE PEPINO, BETARRAGA Y REPOLLO	SIN ALTERNATIVA
<b>APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO</b>	COMÚN: 528 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	COMÚN: 438 Kcal	COMÚN: 633 Kcal HIPOCALÓRICO: 330 Kcal	COMÚN: 410 Kcal HIPOCALÓRICO: 362 Kcal	COMÚN: 450 Kcal

\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de María Guzmán V.