

SEMANA DEL 10 AL 14 AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	REPOLLO - BETARRAGA	ENSALADA CHILENA	CONSOMÉ	ESPINACA - ZANAHORIA	TOMATE - CHOCLO
PLATO DE FONDO COMÚN	ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATES CON ARROZ GRANEADO	PASTEL DE PAPAS	TORTILLAS MEXICANAS	ESPIRALES CON SALSAS BONTOUX	HOT DOG / AJIACO
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • FLAN DE LECHE • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON LECHE • PLÁTANO MANJAR • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • WAFFLE • DURAZNOS AL JUGO • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • COMPOTA DE FRUTA • SÉMOLA CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • LECHE ASADA • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE TOMATE CON ENSALADA DE REPOLLO, BETARRAGA Y HABAS	TOMATE RELLENO ACOMPAÑADO DE ENSALADA RUSA, LECHUGA Y POROTOS VERDES	TORTILLAS MEXICANAS	PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA Y CHOCLO	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO	COMÚN: 526 Kcal	COMÚN: 465 Kcal	COMÚN: 438 Kcal	COMÚN: 592 Kcal	COMÚN: 497 / 405 Kcal
PLATO DE FONDO	HIPOCALÓRICO: 330 Kcal	HIPOCALÓRICO: 255 Kcal	HIPOCALÓRICO: 438 Kcal	HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*