



**FRESCO  
Y SALUDABLE**

**13 AL 17 ABRIL**



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - CHOCLO	PEPINO - LECHUGA	REPOLLO - TOMATE	BETARRAGA - ZANAHORIA	CHOCLO - LECHUGA
PLATO DE FONDO COMÚN	NUGGET DE POLLO CON ARROZ PRIMAVERA	PAVO ASADO AL ORÉGANO CON PAPAS FRITAS	LASAGNA BOLOGNESE	CROQUETA DE PESCADO CON ENSALADA RUSA (PAPAS MAYO)	PIZZA NAPOLITANA / ESTOFADO DE VACUNO
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POSTRE HELADO</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SÉMOLA CON LECHE</li> <li>• MERENGON</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• COMPOTA DE FRUTA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CON LECHE</li> <li>• MERENGON</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WAFFLE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
HIPOCALÓRICO	SUPREMA DE POLLO A LA MOSTAZA CON ENSALADA DE TOMATE, CHOCLO Y PIMENTÓN	PAVO ASADO AL ORÉGANO CON ENSALADA PEPINO, LECHUGA Y ZANAHORIA	ALBONDIGAS ATOMATADAS CON ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE Y CHOCLO	CROQUETA DE PESCADO CON ENSALADA DE BETARRAGA, ZANAHORIA Y LECHUGA	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 595 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal	COMÚN: 549 Kcal HIPOCALÓRICO: 240 kcal	COMÚN: 633 Kcal HIPOCALÓRICO: 330 Kcal	COMÚN: 498 Kcal HIPOCALÓRICO: 320 Kcal	COMÚN: 460/403 Kcal

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*