



# FRESCO Y SALUDABLE

## 25 AL 29 MAYO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	REPOLLO - CHOCLO	CONSUMÉ	TOMATE - LECHUGA	PEPINO - ZANAHORIA	ENSALADA CHILENA
PLATO DE FONDO COMÚN	NUGGET DE POLLO CON PAPAS A LA MANTEQUILLA Y PEREJIL	FAJITA MEXICANA	LASAGNA BOLOGNESE	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ CHAUFAN	HAMBURGUESA CON PURÉ/ CARBONADA DE VACUNO
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MERENGÓN</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MERENGÓN</li> <li>• COMPOTA DE FRUTA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACEDONIA</li> <li>• WAFFLE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DURAZNOS AL JUGO</li> <li>• LECHE ASADA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
HIPOCALÓRICO	TORTILLA DE PESCADO CON ENSALADA DE REPOLLO, CHOCLO Y PEPINO	FAJITA MEXICANA	HUEVO RELLENO DE PIMENTÓN Y CIBOULETTE CON ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y BETARRAGA	CHAPSUI DE POLLO CON ENSALADA DE PEPINO, ZANAHORIA Y ESPINACA	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 603 Kcal HIPOCALÓRICO: 320 Kcal	COMÚN: 348 Kcal HIPOCALÓRICO: 348 Kcal	COMÚN: 633 Kcal HIPOCALÓRICO: 291 Kcal	COMÚN: 431 Kcal HIPOCALÓRICO: 305 Kcal	COMÚN: 520 Kcal/401 Kcal

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*