



**FRESCO  
Y SALUDABLE**

**27 AL 01 MAYO**



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	ZANAHORIA - PEPINO	BETARRAGA - REPOLLO	CONSOMÉ	ESPINACA - ZANAHORIA	LECHUGA - PEPINO
PLATO DE FONDO COMÚN	PULPITOS DE VIENESA ATOMATADOS CON FIDEOS	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ GRANEADO	FAJITA MEXICANA	CERDO AL ORÉGANO CON PURÉ DE PAPA	OMELLETE CON ARROZ AL PIMENTÓN / HUEVO CON PAPAS FRITAS
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACEDONIA</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• DURAZNOS AL JUGO</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SÉMOLA CON LECHE</li> <li>• JALEA</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPOTA DE FRUTA</li> <li>• FLAN DE LECHE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WAFFLE</li> <li>• FRUTA NATURAL</li> </ul>
HIPOCALÓRICO	TOMATE RELLENO (ATÚN – PIMENTON) CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y PEPINO	CHAPSUI DE POLLO CON ENSALADA DE BETARRAGA, REPOLLO Y CHOCLO	VACUNO MOLIDA A LA MEXICANA CON ENSALADA DE LECHUGA , TOMATE , CHOCLO Y PALTA	CERDO AL ORÉGANO CON ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA Y ARVEJITAS	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 386 Kcal HIPOCALÓRICO: 255 Kcal	COMÚN: 411 Kcal HIPOCALÓRICO: 305 Kcal	COMÚN: 348 Kcal HIPOCALÓRICO: 275 Kcal	COMÚN: 528 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	COMÚN: 360 / Kcal

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*