



FRESCO Y SALUDABLE

01 AL 05 DE JUNIO



COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| ENTRADA COMÚN | ESPINACA - CHOCLO | LECHUGA - TOMATE | CONSUMÉ | ENSALADA CHILENA | REPOLLO - BETARRAGA |
| PLATO DE FONDO COMÚN | PULPITOS ATOMATADOS CON ESPIRALES | PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA | PIZZA NAPOLITANA | PULPA DE CERDO ASADA CON PURÉ DE PAPA | CHORRILLANA / AJIACO |
| POSTRES | <ul style="list-style-type: none"> • MACEDONIA • JALEA • FRUTA NATURAL | <ul style="list-style-type: none"> • POSTRE HELADO • FLAN DE LECHE • FRUTA NATURAL | <ul style="list-style-type: none"> • DURAZNOS AL JUGO • FLAN DE LECHE • FRUTA NATURAL | <ul style="list-style-type: none"> • COMPOTA DE FRUTA • LECHE ASADA • FRUTA NATURAL | <ul style="list-style-type: none"> • PIE DE LIMÓN • FRUTA NATURAL |
| HIPOCALÓRICO | POLLO SALTEADO CON ENSALADA DE ESPINACA, CHOCLO Y POROTOS VERDES | PECHUGA DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y HABAS | BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO CON ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y POROTOS VERDES | PULPA DE CERDO ASADA CON ENSALADA CHILENA, CHOCLO Y BETARRAGA | SIN ALTERNATIVA |
| APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO | COMÚN: 386 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal | COMÚN: 369 Kcal HIPOCALÓRICO: 262 Kcal | COMÚN: 460 Kcal HIPOCALÓRICO: 279 Kcal | COMÚN: 528 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal | COMÚN: 536 / 405 Kcal |

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*