

SEMANA 13 AL 17 MARZO 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	TOMATE - ZANAHORIA	REPOLLO /APIO	ZANAHORIA - LECHUGA	BETAARRAGA/REPOLLO	ENSALADA MIXTA
PLATO DE FONDO COMÚN	CROCANTE DE POLLO CON PURE DE PAPAS	LAZAÑA A LA ITALIANA	HAMBURGUESA DE VACUNO AL HORNO CON ARROZ GRANEADO	PASTEL DE CHOCLO Y/O PASTEL DE PAPAS	TOMATICÁN
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • FLAN DE CHOCOLATE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PLÁTANOS CON SALSA DE FRAMBUESA • JALEA DE PIÑA 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • SÉMOLA CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PIÑA AL JUGO • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y PAPAS RUSA	LAZAÑA VEGETARIANA ENSALADA DE REPOLLO, APIO Y ZANAHORIA	CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA Y CHOCLO	ENSALADA CÉSAR (LECHUGA, TOMATE, PALTA, POLLO, CRUTONES)	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 592 Kcal HIPOCALÓRICO: 291 Kcal	COMÚN: 438 Kcal HIPOCALÓRICO: 362 Kcal	COMÚN: 540 Kcal HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	COMÚN: 398/465 Kcal HIPOCALÓRICO: 265 Kcal	COMÚN: 312 Kcal

*Por