



**FRESCO
Y SALUDABLE**

14 al 18 de Marzo 2016



**COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	LECHUGA - CHOCLO	PEPINO-LECHUGA	LECHUGA BETARRAGA	TOMATE-REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE A LA CHILENA
PLATO DE FONDO COMÚN	HAMBURGUESA DE PAVO Y/VACUNO LA CRIANZA CON ARROZ GRANEADO	LASAÑA A LA ITALIANA	PASTEL DE PAPA	PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ESPIRALES A LA CREMA	HUMITAS
POSTRES	<ul style="list-style-type: none">• MERENGÓN• JALEA• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• COMPOTA DE MANZANA• MACEDONIA• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• FLAN DE LECHE• DURAZNO AL JUGO• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• ARROZ CON LECHE• PANQUEQUES• FRUTA NATURAL	SANDIA
HIPOCALÓRICO	ZAPALLITO ITALIANO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CHOCLO Y POROTOS VERDES	LASAÑA VEGETARIANA CON ENSLADA DE LECHUGA Y TOMATE	TOMATE RELLENO CON ENSALADA DE ZANAHORIA, BETARRAGA Y ESPINACA	PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN CON ESNALADA DE REPOLLO, TOMATES Y HABAS	SIN ALTERNATIVA

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*