

SEMANA 17 AL 21 DE OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	LECHUGA - CHOCLO	REPOLLO - BETARRAGA	ENSALADA SURTIDA	LECHUGA – APIO	ENSALADA MIXTA
PLATO DE FONDO COMÚN	ESPAGUETTI CON SALSAS ALFREDO Y SALSAS BOLOÑESA	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ CHAUFAN	LASAÑA A LA ITALIANA	CERDO AL HORNO CON PURÉ DE PAPAS	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • FLAN DE LECHE • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MERENGÓN • DURAZNOS AL JUGO • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON LECHE • COMPOTA DE FRUTA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • SÉMOLA CON LECHE • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PLÁTANO MANJAR • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO ENSALADA DE TOMATE, CHOCLO Y REPOLLO	CHAPSUI DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, RUSA Y TOMATE	PALTA RELLENA CON ATÚN ENSALADA DE POROTOS VERDES, BETARRAGA Y REPOLLO	CERDO AL HORNO CON ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA Y RABANITOS	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO	COMÚN: 603 Kcal	COMÚN: 431 Kcal	COMÚN: 633 Kcal	COMÚN: 507 Kcal	COMÚN: 540 Kcal
PLATO DE FONDO	HIPOCALÓRICO: 279 Kcal	HIPOCALÓRICO: 288 Kcal	HIPOCALÓRICO: 330 Kcal	HIPOCALÓRICO: 305 Kcal	

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*