

SEMANA 01 AL 05 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	CHOCLO - PEPINO	REPOLLO - BETARRAGA	ENSALADA CHILENA	ZANAHORIA - LECHUGA	ENSALADA MIXTA
PLATO DE FONDO COMÚN	HAMBURGUESA DE VACUNO LA CRIANZA CON PAPAS A LA CREMA	ESPIRALES CON SALSA BONTOU (SALSA BLANCA CON POLLO)	PASTEL DE PAPAS	POLLO AL JUGO CON ARROZ GRANEADO	ZAPALLO ITALIANO AL HORNO CON PAPAS DORADAS
POSTRES	<ul style="list-style-type: none"> • JALEA DE FRUTILLA • FLAN DE CHOCOLATE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PIÑA AL JUGO • ARROZ CON LECHE • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • SÉMOLA CON LECHE • MACEDONIA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • MERENGON • JALEA • FRUTA NATURAL 	<ul style="list-style-type: none"> • PIE DE LIMON • FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	GUISO DE ACELGA CON PAPAS DORADAS	TOMATE RELLENO CON ATÚN Y ENSALADA DE REPOLLO, BETARRAGA, Y ARVEJAS CON SALSA VERDE	ASADO ALEMÁN CON ENSALADA CHILENA, CHOCLO Y ESPINACA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA Y BETARRAGA	SIN ALTERNATIVA
APORTE CALÓRICO PLATO DE FONDO	COMÚN: 589 Kcal HIPOCALÓRICO: 409 Kcal	COMÚN: 431 Kcal HIPOCALÓRICO: 301 Kcal	COMÚN: 465 Kcal HIPOCALÓRICO: 304 Kcal	COMÚN: 503 Kcal HIPOCALÓRICO: 362 Kcal	COMÚN: 474 Kcal

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*