



FRESCO Y SALUDABLE

SEMANA DEL 9 AL 13 DE MAYO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA COMÚN	ZANAHORIA - LECHUGA	ESPINACA - BETARRAGA	LECHUGA/CHOCLO	REPOLLO/TOMATE	ENSALADA SURTIDA
PLATO DE FONDO COMÚN	LAZAÑA A LA ITALIANA	ESTOFADO DE CARNE CON ARROZ GRANEADO	POROTOS/LGARBANZO Y LENTEJAS	ESPIRALES CON SALSA ITALIANA Y/O SALSA ALFREDO	CHARQUICAN CON HUEVO
POSTRES	<ul style="list-style-type: none">• JALEA DE FRAMBUESA• MERENGON• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• DURAZNO EN CONSERVA• COMPOTA DE MANZANA• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• PIE DE LIMON• PLÁTANO CON MANJAR• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• FLAN DE CHOCOLATE• YOGURT CON CEREAL• FRUTA NATURAL	<ul style="list-style-type: none">• FLAN DE LECHE• FRUTA NATURAL
HIPOCALÓRICO	BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO CON PAPAS DORADAS Y ENSALADA DE TOMATE/ESPINACA	TOMATE RELLENO CON ATÚN Y ENSALADA DE LECHUGA/HABAS/BETARRAGA	POROTOS/LENTEJAS/GARBANZOS CON ENSALADA DE LECHUGA/TOMATE	OMELETTE QUESO CHAMPIÑON CON ENSALADA DE TOMATE, REPOLLO Y BETARRAGA	SIN ALTERNATIVA

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*