

Semana del 14 al 18 de Noviembre 2022

ENTRADA COMÚN

**PLATO FONDO
COMÚN**

POSTRE

HIPOCALORICO

LUNES 14

**LECHUGA
APIO**

**ESPIRALES CON
SALSA ALFREDO
Y/O
SALSA BOLOÑESA**

**JALEA DE PIÑA
BAVAROIS DE
FRAMBUESA
FRUTA NATURAL**

**GUISO DE ACELGA
CON PAPAS
COCIDAS
ENSALADA MIXTA**

MARTES 15

**TOMATE
REPOLLO**

**ESTOFADO DE
POLLO**

**COMPOTA DE
MANZANA
FRUTA NATURAL**

**PECHUGA DE POLLO
A LA PLANCHA
CON
SALSA
CHAMPIÑONES**

MIERCOLES 16

**LECHUGA
CHOCLO**

**LENTEJAS
Y/O PROTOS CON
RIENDA**

**FLAN DE
CHOCOLATE
ARROZ CON
LECHE
FRUTA NATURAL**

**TORTA DE
VERDURAS
TOMATE/PEPINO**

JUEVES 17

**LECHUGA
BETARRAGA**

**PURE DE PAPAS
NATURAL CON
CROCANTE DE POLLO**

**JALEA DE
FRUTILLA
FRUTA NATURAL**

**ENSALADA CESAR
(POLLO, HUEVO,
LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS, ETC)**

VIERNES 18

**ENSALADA
MIXTA**

**ARROZ CON
CARNE AL JUGO**

**YOGURT
CON
CEREAL**

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*

VALOR DEL ALMUERZO \$3.900.-



**COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL**