

# Semana del 14 al 18 de Noviembre 2022

**ENTRADA COMÚN**

**PLATO FONDO  
COMÚN**

**POSTRE**

**HIPOCALORICO**

**LUNES 14**

**LECHUGA  
APIO**

**ESPIRALES CON  
SALSA ALFREDO  
Y/O  
SALSA BOLOÑESA**

**JALEA DE PIÑA  
BAVAROIS DE  
FRAMBUESA  
FRUTA NATURAL**

**GUISO DE ACELGA  
CON PAPAS  
COCIDAS  
ENSALADA MIXTA**

**MARTES 15**

**TOMATE  
REPOLLO**

**ESTOFADO DE  
POLLO**

**COMPOTA DE  
MANZANA  
FRUTA NATURAL**

**PECHUGA DE POLLO  
A LA PLANCHA  
CON  
SALSA  
CHAMPIÑONES**

**MIERCOLES 16**

**LECHUGA  
CHOCLO**

**LENTEJAS  
Y/O PROTOS CON  
RIENDA**

**FLAN DE  
CHOCOLATE  
ARROZ CON  
LECHE  
FRUTA NATURAL**

**TORTA DE  
VERDURAS  
TOMATE/PEPINO**

**JUEVES 17**

**LECHUGA  
BETARRAGA**

**PURE DE PAPAS  
NATURAL CON  
CROCANTE DE POLLO**

**JALEA DE  
FRUTILLA  
FRUTA NATURAL**

**ENSALADA CESAR  
(POLLO, HUEVO,  
LECHUGA, TOMATE,  
ACEITUNAS, ETC)**

**VIERNES 18**

**ENSALADA  
MIXTA**

**ARROZ CON  
CARNE AL JUGO**

**YOGURT  
CON  
CEREAL**

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*

**VALOR DEL ALMUERZO \$3.900.-**



**COLEGIO  
San-Marcos  
DE MACUL**