

# Semana del 7 al 11 de Noviembre 2022

**ENTRADA COMÚN**

**PLATO FONDO  
COMÚN**

**POSTRE**

**HIPOCALORICO**

**LUNES 07**

LECHUGA  
BETARRAGA

CORBATITAS  
CON  
POLLO AL JUGO

FLAN DE  
VAINILLA  
FRUTA NATURAL

ENSALADA  
MEDITERRANEA  
(ATUN, LECHUGA,  
TOMATE, ETC)

**MARTES 08**

TOMATE  
APIO

TACOS  
(LECHUGA,  
POROTOS  
NEGROS, CHOCLO,  
POLLO, ETC)

LECHE ASADA  
FRUTA NATURAL

ZAPALLO ITALIANO  
AL HORNO  
ENSALADA  
SURTIDA

**MIERCOLES 09**

LECHUGA  
CHOCLO

CARNE  
MONGOLIANA  
CON  
ARROZ CHAUFAN

FLAN DE  
CHOCOLATE  
ARROZ CON  
LECHE  
FRUTA NATURAL

TORTILLA DE  
VERDURAS CON  
PAPAS  
SALTEADAS

**JUEVES 10**

APIO/REPOLLO

PASTEL DE CHOCLO  
Y/O  
PASTEL DE PAPAS

JALEA DE  
FRUTILLA  
FRUTA NATURAL

PAPAS RELLENAS  
ENSALADAS  
MIXTA

**VIERNES 11**

ENSALADA A  
LA CHILENA

CHULETAS AL  
JUGO CON  
PURE DE PAPAS  
NATURAL

WAFLES CON  
MEMELADA

*\*Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*

**VALOR DEL ALMUERZO \$3.900.-**



**COLEGIO  
San-Marcos  
DE MACUL**