

Semana del 7 al 11 de Noviembre 2022

ENTRADA COMÚN

**PLATO FONDO
COMÚN**

POSTRE

HIPOCALORICO

LUNES 07

LECHUGA
BETARRAGA

CORBATITAS
CON
POLLO AL JUGO

FLAN DE
VAINILLA
FRUTA NATURAL

ENSALADA
MEDITERRANEA
(ATUN, LECHUGA,
TOMATE, ETC)

MARTES 08

TOMATE
APIO

TACOS
(LECHUGA,
POROTOS
NEGROS, CHOCLO,
POLLO, ETC)

LECHE ASADA
FRUTA NATURAL

ZAPALLO ITALIANO
AL HORNO
ENSALADA
SURTIDA

MIERCOLES 09

LECHUGA
CHOCLO

CARNE
MONGOLIANA
CON
ARROZ CHAUFAN

FLAN DE
CHOCOLATE
ARROZ CON
LECHE
FRUTA NATURAL

TORTILLA DE
VERDURAS CON
PAPAS
SALTEADAS

JUEVES 10

APIO/REPOLLO

PASTEL DE CHOCLO
Y/O
PASTEL DE PAPAS

JALEA DE
FRUTILLA
FRUTA NATURAL

PAPAS RELLENAS
ENSALADAS
MIXTA

VIERNES 11

ENSALADA A
LA CHILENA

CHULETAS AL
JUGO CON
PURE DE PAPAS
NATURAL

WAFLES CON
MEMELADA

**Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio del comedor.*

VALOR DEL ALMUERZO \$3.900.-



COLEGIO
San-Marcos
DE MACUL