



Oración de la Mañana

Tiempo de Cuaresma

Del 13 al 17 de marzo de 2023

Colegio San Marcos

Área de Pastoral



Lunes, 13 de
marzo de 2023

Cuaresma 2023

Oración de la mañana

Invocamos a Dios En el nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu
Santo.
Amén.





Lectura bíblica

+ Evangelio de nuestro Señor
Jesucristo según san Mateo 4, 1-4

Entonces Jesús fue llevado por el
Espíritu al desierto, para ser tentado
por el demonio.

Después de ayunar cuarenta días con
sus cuarenta noches, sintió hambre.

Y el tentador, acercándose, le dijo: «Si
tú eres Hijo de Dios, manda que estas
piedras se conviertan en panes».

Jesús le respondió: «Está escrito: "El
hombre no vive solamente de pan,
sino de toda palabra que sale de la
boca de Dios"».



Reflexión

El ayuno, generalmente lo limitamos a privarse de comida y/o bebida, ya sea por razones médicas, religiosas u otras, pero también quiere decir privarse de algún gusto o deleite.

Es una vieja práctica ligada a varias religiones, el ayuno implica más que dejar de comer. El ayuno de cuaresma busca que dejemos aquello que nos carga o limita en encontrar nuestra verdadera felicidad y libertad, pudiendo impedir o dificultar mi relación con otros.

¿Qué cosa me limita para relacionarme con Dios, conmigo mismo, el prójimo y/o la naturaleza?



Peticiones

Por nosotros para que seamos capaces de descubrir aquello que nos limita y sepamos liberar nuestras vidas, roguemos al Señor.

Se pueden agregar más intenciones.



Padre Nuestro...

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES





Gracias

Acciones de gracias

Pongamos en común aquellas cosas, por las que queremos dar gracias.



Bendición



Que nos bendiga Dios, el que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES

Seamos solidarios



San Marcos,
ruega por
nosotros





Martes, 14 de
marzo de 2023

Cuaresma 2023

Oración de la mañana

Invocamos a Dios En el nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu
Santo.
Amén.



Lectura bíblica

+ Evangelio de nuestro Señor
Jesucristo según san Marcos 6,
7-8

Entonces llamó a los Doce y los
envió de dos en dos, dándoles
poder sobre los espíritus
impuros. Y les ordenó que no
llevaran para el camino más que
un bastón; ni pan, ni alforja, ni
dinero; que fueran calzados con
sandalias y que no tuvieran dos
túnicas.



Reflexión

El ayuno implica también confianza, ya sea en Dios, en el prójimo o en nosotros mismos.

Parece descabellado ir a un lugar sin nada... pero Jesús nos invita a abandonarnos a nosotros mismos, a la confianza de un Ser superior, así como a la solidaridad de nuestro prójimo.

En el mundo de la fe, se llama confiar en la Divina Providencia, es decir, confiar que siempre Dios proveerá lo que necesitemos de verdad y que sea edificante para nosotros.

¿Soy capaz de confiar en algo o alguien?



Peticiones

Por aquellas personas que han perdido la confianza en Dios, en sí mismos y/o en el prójimo, para que abran su corazón a confiar, roguemos en el Señor.

Se pueden agregar más intenciones.



Padre Nuestro...

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES





Gracias

Acciones de gracias

Pongamos en común aquellas cosas, por las que queremos dar gracias.



Bendición



Que nos bendiga Dios, el que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES

Seamos solidarios



San Marcos,
ruega por
nosotros





Miércoles, 15 de
marzo de 2023

Cuaresma 2023

Oración de la mañana

Invocamos a Dios En el nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu
Santo.
Amén.





Lectura bíblica

+ Evangelio de nuestro Señor
Jesucristo según san Marcos 10,
20-22

El hombre le respondió: «Maestro,
todo eso lo he cumplido desde mi
juventud».

Jesús lo miró con amor y le dijo:
«Sólo te falta una cosa: ve, vende
lo que tienes y dalo a los pobres;
así tendrás un tesoro en el cielo.
Después, ven y sígueme».

El, al oír estas palabras, se
entristeció y se fue apenado,
porque poseía muchos bienes.



Reflexión

¿Para qué ayunar? ¿Para qué dejar aquello que nos limita?

El ayuno ver de manera clara donde estoy, qué puedo hacer para crecer, así como ayudar a otros a crecer.



Peticiones

Pidamos por aquellos que no son capaces de dejar aquellas cosas que le atan y le impiden crecer, roguemos al Señor.

Se pueden agregar más intenciones.



Padre Nuestro...

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES





Gracias

Acciones de gracias

Pongamos en común aquellas cosas, por las que queremos dar gracias.



Bendición



Que nos bendiga Dios, el que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES

Seamos solidarios



San Marcos,
ruega por
nosotros





Jueves, 16 de
marzo de 2023

Cuaresma 2023

Oración de la mañana

Invocamos a Dios En el nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu
Santo.
Amén.



A painting depicting a bearded man with long white hair and a red robe, likely representing a saint or scholar, writing with a quill pen. A large lion is positioned behind him, looking towards the viewer. The scene is lit by a small lamp on the left, creating a warm, focused atmosphere.

Lectura bíblica

+ Evangelio de nuestro Señor
Jesucristo según san Marcos 10,
29-30

Jesús respondió: «Les aseguro que el que haya dejado casa, hermanos y hermanas, madre y padre, hijos o campos por mí y por la Buena Noticia, desde ahora, en este mundo, recibirá el ciento por uno en casas, hermanos y hermanas, madres, hijos, campos, en medio de las persecuciones; y en el mundo futuro recibirá la Vida eterna.



Reflexión

Jesús nos plantea una recompensa...
una recompensa que no basada el
interés mezquino.

La caridad, ese amor gratuito por el
otro, solamente por el ser, lejos del “si
tú me das, yo te doy”

El ayuno debe conducirnos, a
manifestar mi amor por el prójimo que
lo necesita, no esperando una
retribución ahora, inmediata.



Peticiones

Pidamos por nosotros mismos, que se liberen nuestros ojos y podamos ver las necesidades de nuestros hermanos, roguemos al Señor.

Se pueden agregar más intenciones.



Padre Nuestro...

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES





Gracias

Acciones de gracias

Pongamos en común aquellas cosas, por las que queremos dar gracias.



Bendición



Que nos bendiga Dios, el que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES

Seamos solidarios



San Marcos,
ruega por
nosotros





Viernes, 17 de
marzo de 2023

Cuaresma 2023

Oración de la mañana

Invocamos a Dios En el nombre del Padre,
del Hijo y del Espíritu
Santo.
Amén.





Lectura bíblica

+ Evangelio de nuestro Señor
Jesucristo según san Marcos
2, 18

Un día en que los discípulos
de Juan y los fariseos, fueron
a decirle a Jesús: «¿Por qué
tus discípulos no ayunan,
como lo hacen los discípulos
de Juan y los discípulos de los
fariseos?».



Reflexión

¿Cómo vamos a ayunar si estamos con la fuente de la verdadera felicidad?

La cuaresma, nos recuerda que la vida está marcada por buenos y malos momentos, momentos de alegría y de tristeza, y que todo lo que vamos aprendiendo en la vida, nos permite crecer como personas, si lo utilizamos con sabiduría e inteligencia.

Nuestro fin debería encontrarnos con Jesús y así llegar a vivir en plenitud, como la hacen los discípulos, si han llegado a la plenitud junto a Cristo.

¿Hemos pensado alguna vez, hacia donde o como queremos construir nuestra vida?



Peticiones

Pidamos por aquellas personas que no logran discernir su plan de vida, para que conozcan a Jesús y su buena noticia y les ayude a definir su destino, roguemos al Señor.

Se pueden agregar más intenciones.



Padre Nuestro...

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES





Gracias

Acciones de gracias

Pongamos en común aquellas cosas, por las que queremos dar gracias.



Bendición



Que nos bendiga Dios, el que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

CHILE TIENDE LA MANO A LAS
FAMILIAS VULNERABLES

Seamos solidarios



San Marcos,
ruega por
nosotros

