



COLEGIO

San Marcos

DE MACUL

Tiempo de Cuaresma IV Semana



Oración de la Mañana

11 al 15 de marzo de 2024

La sanación del cuerpo y del espíritu.





COLEGIO

San Marcos

DE MACUL

Lunes 11 de marzo

IV lunes de Cuaresma

La sanación del cuerpo y del espíritu.



Comprender que Jesús no vino por nuestras cosas buenas, vino a curar aquellas cosas malas que están en nuestros corazones. Así como las personas de los tiempos de Jesús asociaban las enfermedades al pecado, de quienes las sufrían, por eso Jesús destino gran tiempo para sanar a los enfermos. Hoy Jesús esta a nuestros lado , para que aquellas cosas que endurecen nuestro corazón, las pongamos en sus manos y así alcanzar las promesas del Reino.

Motivación

Evangelio según san Marcos (2, 13-17)

Jesús salió nuevamente a la orilla del mar; toda la gente acudía allí, y él les enseñaba.

Al pasar vio a Leví, hijo de Alfeo, sentado a la mesa de recaudación de impuestos, y le dijo: «Sígueme». El se levantó y lo siguió.

Mientras Jesús estaba comiendo en su casa, muchos publicanos y pecadores se sentaron a comer con él y sus discípulos; Los escribas del grupo de los fariseos, al ver que comía con pecadores y publicanos, decían a los discípulos: «¿Por qué come con publicanos y pecadores?».

Jesús, que había oído, les dijo: «No son los sanos los que tienen necesidad del médico, sino los enfermos. Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores».

Texto bíblico

Para la cultura de los judíos, en los tiempos de Jesús, pecado y enfermedad iban de la mano, entre más pecador era la persona, más la afectaban las enfermedades. Es lo que resalta Jesús al final del pasaje, ha venido por los enfermos, no por los sanos: por los pecadores, no por los justos.

En esa lógica, cada vez que Jesús obra un milagro de sanación, está venciendo al pecado al liberar a la persona de sus cadenas .

A través de la reflexión y del sacramento de la reconciliación, cuaresma es él tiempo para la sanación del cuerpo y del espíritu conmigo y con mi prójimo.

Reflexión

Padre...

Que podamos vivir una sanación interior, que nos permita vivir junto con nuestro prójimo, sabiéndonos y cuidándonos como verdaderos hermanos, roguemos al Señor.

R/ Escúchanos, Señor, te rogamos

Se pueden incluir las peticiones que surjan de los presentes o que el profesor(a) considere oportunas.

Peticiones

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.



Padre Nuestro



Invitar a los estudiantes que hagan las acciones de gracias, que consideren en su corazón.

Acción de gracias

Que nos bendiga Dios.
El que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



Bendición

A close-up photograph of two hands, one from a younger person and one from an older person, reaching towards each other in a gesture of connection. The hands are positioned in the lower half of the frame, with the fingers slightly curled as if holding something together. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A dark rectangular banner with white text is overlaid on the top half of the image.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

Cuaresma de Fraternidad 2024



**San
Marcos...
¡Ruega
por
nosotros!**

Jaculatoria



COLEGIO

San Marcos

DE MACUL

Martes 12 de marzo

IV Martes de Cuaresma

La sanación del cuerpo y del espíritu.



Evangelio según san Marcos (1, 40-45)

Entonces se le acercó un leproso para pedirle ayuda y, cayendo de rodillas, le dijo: «Si quieres, puedes purificarme».

Jesús, conmovido, extendió la mano y lo tocó, diciendo: «Lo quiero, queda purificado». En seguida la lepra desapareció y quedó purificado.

Jesús lo despidió, advirtiéndole severamente:

«No le digas nada a nadie, pero ve a presentarte al sacerdote y entrega por tu purificación la ofrenda que ordenó Moisés, para que les sirva de testimonio».

Sin embargo, apenas se fue, empezó a proclamarlo a todo el mundo, divulgando lo sucedido, de tal manera que Jesús ya no podía entrar públicamente en ninguna ciudad, sino que debía quedarse afuera, en lugares desiertos, Y acudían a él de todas partes.

Texto bíblico

El leproso no pide sanación, sino purificación, es decir quedar limpio no de la enfermedad, del pecado que le provoca la enfermedad.

El leproso al ser curado, no solo recupera la salud, vuelve a ser parte del pueblo de Israel, vuelve a ser digno de las promesas de Dios a su pueblo. Vuelve a ser Persona, frente a su pueblo.

Todos queremos ser parte de algo, Jesús nos ofrece ser parte de una familia, la familia del género humano, lo que implica estar bien conmigo, para poder ayudar a mi prójimo.

Reflexión

Padre...

Ayúdame a liberarme de las “lepras” que hoy me alejan de mi entorno, que me impiden acercarme de verdad a mi prójimo, , roguemos al Señor.

R/ Escúchanos, Señor, te rogamos

Se pueden incluir las peticiones que surjan de los presentes o que el profesor(a) considere oportunas.

Peticiones

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.



Padre Nuestro



Invitar a los estudiantes que hagan las acciones de gracias, que consideren en su corazón.

Acción de gracias

Que nos bendiga Dios.
El que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



Bendición

A close-up photograph of two hands, one from a younger person and one from an older person, reaching towards each other in a gesture of connection. The hands are positioned in the lower half of the frame, with the fingers slightly curled as if about to clasp or support each other. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A dark, rectangular banner with a white border is overlaid on the upper part of the image, containing white text.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

Cuaresma de Fraternidad 2024



**San
Marcos...
¡Ruega
por
nosotros!**

Jaculatoria



COLEGIO

San Marcos

DE MACUL



Miércoles 13 de marzo

IV Miércoles de Cuaresma

La sanación del cuerpo y del espíritu.



Evangelio según san Mateo (3, 1-5)

Jesús entró nuevamente en una sinagoga, y había allí un hombre que tenía una mano paralizada. Los fariseos observaban atentamente a Jesús para ver si lo curaba en sábado, con el fin de acusarlo.

Jesús dijo al hombre de la mano paralizada: «Ven y colócate aquí delante». Y les dijo: «¿Está permitido en sábado hacer el bien o el mal, salvar una vida o perderla?». Pero ellos callaron.

Entonces, dirigiendo sobre ellos una mirada llena de indignación y apenado por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: «Extiende tu mano». El la extendió y su mano quedó curada

Texto bíblico

El Bien o el sabat.

El sabat era el descanso que los judíos viven los días sábados, en el que los judíos no deben hacer nada, salvo ciertas excepciones.

Pero Jesús los cuestiona obrando un milagro en sábado, pero esto lo enseña con hechos, no con palabras. Sin miedo a que sus actos provoquen a los poderosos.

Hacer siempre el bien debería ser la consigna de toda persona, más aún si se considera cristiano.

Solo haciendo el bien, alcanzaran una sanación verdadera.

Reflexión

Padre...

Te pedimos la fuerza para hacer siempre el bien, aun cuando no sea lo más fácil o cómodo, roguemos al Señor.

R/ Escúchanos, Señor, te rogamos

Se pueden incluir las peticiones que surjan de los presentes o que el profesor(a) considere oportunas.

Peticiones

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.



Padre Nuestro



Invitar a los estudiantes que hagan las acciones de gracias, que consideren en su corazón.

Acción de gracias

Que nos bendiga Dios.
El que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



Bendición

A close-up photograph of two hands, one from a younger person and one from an older person, reaching towards each other. The hands are positioned as if about to clasp or support each other. A semi-transparent black rectangular box with a white border is overlaid on the top part of the image, containing white text. The background is a soft-focus green and purple.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

Cuaresma de Fraternidad 2024



**San
Marcos...
¡Ruega
por
nosotros!**

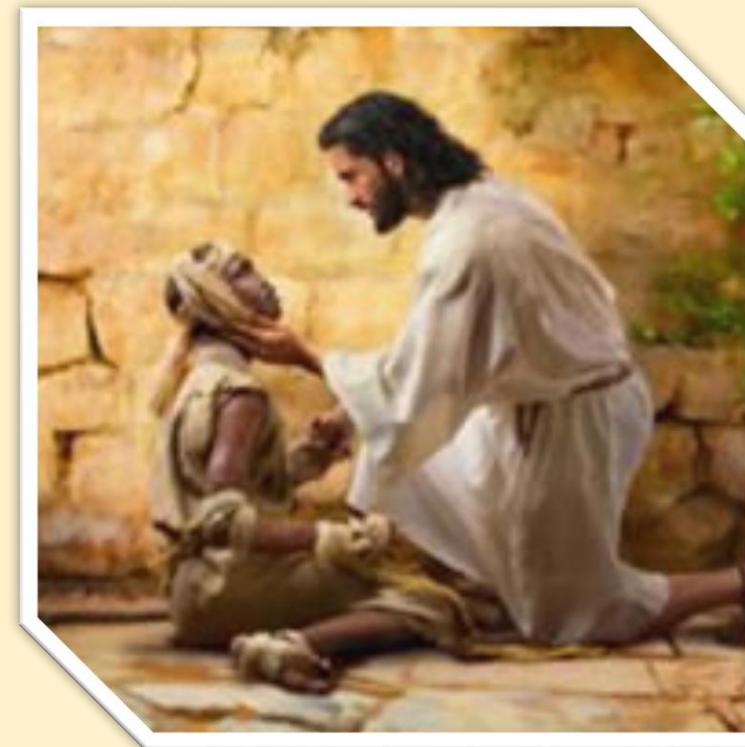
Jaculatoria



COLEGIO

San Marcos

DE MACUL



Jueves 14 de marzo

IV Jueves de Cuaresma

La sanación del cuerpo y del espíritu.



Evangelio según san Marcos (7, 32-37)

Entonces le presentaron a un sordomudo y le pidieron que le impusiera las manos.

Jesús lo separó de la multitud y, llevándolo aparte, le puso los dedos en las orejas y con su saliva le tocó la lengua.

Después, levantando los ojos al cielo, suspiró y dijo: «Efatá», que significa: «Abrete».

Y enseguida se abrieron sus oídos, se le soltó la lengua y comenzó a hablar normalmente.

Jesús les mandó insistentemente que no dijeran nada a nadie, pero cuanto más insistía, ellos más lo proclamaban y, en el colmo de la admiración, decían: «Todo lo ha hecho bien: hace oír a los sordos y hablar a los mudos».

Texto bíblico

La única manera de sanarte de verdad es abrir el corazón, hoy Jesús se lo dice al sordomudo “Efata” ábrete.

Jesús nos lo dice a cada uno de nosotros, “Efata” abre tú corazón para que entre el Amor maravilloso de Dios y lo transforme de verdad.

Solo así podré experimentar el verdadero amor por mi, por mis seres queridos y por mi prójimo.

Reflexión

Padre...

Te pedimos que nunca nos cansemos de amar, roguemos al Señor.

R/ Escúchanos, Señor, te rogamos

Se pueden incluir las peticiones que surjan de los presentes o que el profesor(a) considere oportunas.

Peticiones

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.



Padre Nuestro



Invitar a los estudiantes que hagan las acciones de gracias, que consideren en su corazón.

Acción de gracias

Que nos bendiga Dios.
El que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



Bendición

A close-up photograph of two hands clasped together in a gesture of support and unity. The hands are positioned in the lower half of the frame, with fingers interlaced. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A dark, rectangular banner with a white border is overlaid on the upper part of the image, containing white text.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

Cuaresma de Fraternidad 2024



**San
Marcos...
¡Ruega
por
nosotros!**

Jaculatoria



COLEGIO

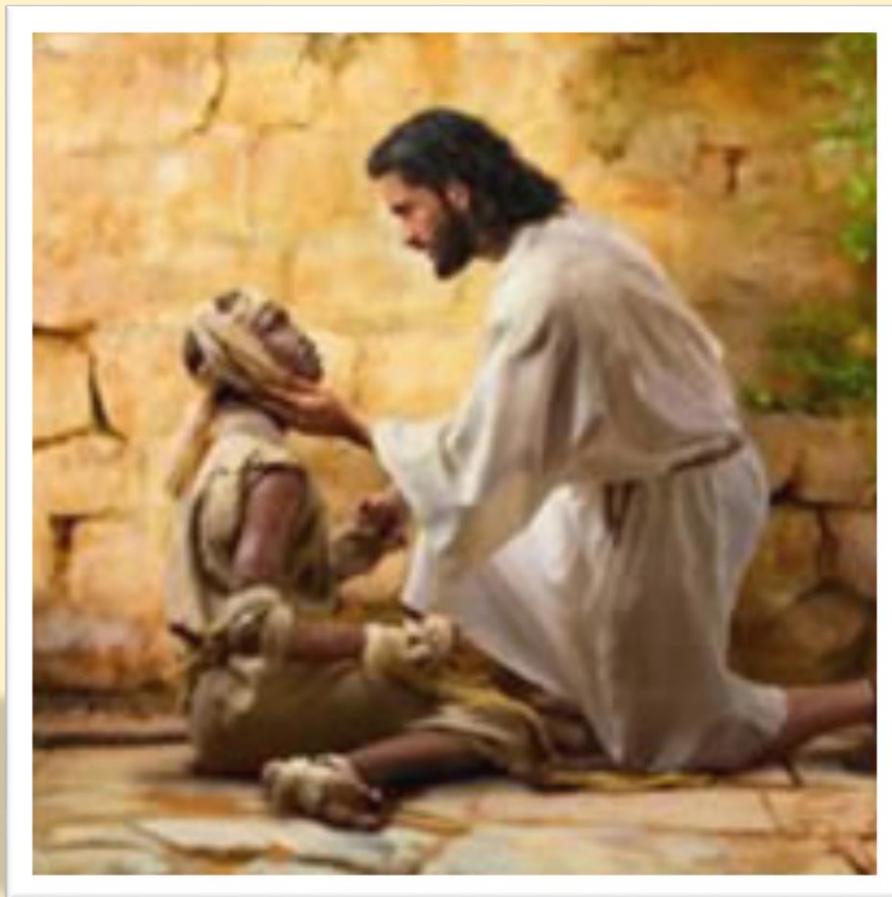
San Marcos

DE MACUL

Viernes 15 de marzo

IV viernes de Cuaresma

La sanación del cuerpo y del espíritu.



Evangelio según san Marcos (7, 32-37)

Cuando llegaron a Betsaida, le trajeron a un ciego y le rogaban que lo tocara.

El tomó al ciego de la mano y lo condujo a las afueras del pueblo. Después de ponerle saliva en los ojos e imponerle las manos, Jesús le preguntó: «¿Ves algo?».

El ciego, que comenzaba a ver, le respondió: «Veo hombres, como si fueran árboles que caminan».

Jesús le puso nuevamente las manos sobre los ojos, y el hombre recuperó la vista. Así quedó curado y veía todo con claridad.

La única forma de sanarse y restablecer la amistad con Dios, es mirar, mirar a nuestro alrededor y mirar lo que hay, en donde se me necesita.

Para ello debo libertarme de mi ceguera, de ver a los hombres y mujeres que están a mi lado y que necesitan de mí, y aceptar que yo también los necesito.

Jesús nos invita a ser hermanos, no “hermanitos”, no “cumpas”, es decir seres que nos amamos y somos corresponsables de quien es nuestro prójimo.

Reflexión

Padre...

Te pedimos por todo el género humano, para que eliminemos las barreras que nos separan y alcancemos la paz que nos sana el cuerpo y el espíritu, roguemos al Señor.

R/ Escúchanos, Señor, te rogamos

Se pueden incluir las peticiones que surjan de los presentes o que el profesor(a) considere oportunas.

Peticiones

Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu Nombre;
venga a nosotros tu Reino;
hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.
Danos hoy
nuestro pan de cada día;
perdona nuestras ofensas,
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden;
no nos dejes caer en la tentación,
y líbranos del mal. Amén.



Padre Nuestro



Invitar a los estudiantes que hagan las acciones de gracias, que consideren en su corazón.

Acción de gracias

Que nos bendiga Dios.
El que es Padre, Hijo y Espíritu Santo.
Amén.



Bendición

A close-up photograph of two hands, one from a younger person and one from an older person, clasped together in a gesture of support and unity. The hands are positioned in the lower half of the frame, with the fingers interlaced. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. A dark rectangular banner with white text is overlaid on the top half of the image.

CUARESMA DE FRATERNIDAD
DESDE MIÉRCOLES DE CENIZA A DOMINGO DE RAMOS

Cuaresma de Fraternidad 2024



**San
Marcos...
¡Ruega
por
nosotros!**

Jaculatoria