

# TIEMPO DE CUARESMA:





# Oración de la mañana

Semana

10 al 14 de marzo de 2025

Tiempo de Cuaresma

I Semana: El ayuno



COLEGIO

**San-Marcos**

DE MACUL



# Oración de la mañana

Lunes, 10 de marzo de 2025

Tiempo de Cuaresma



COLEGIO

**San-Marcos**

DE MACUL

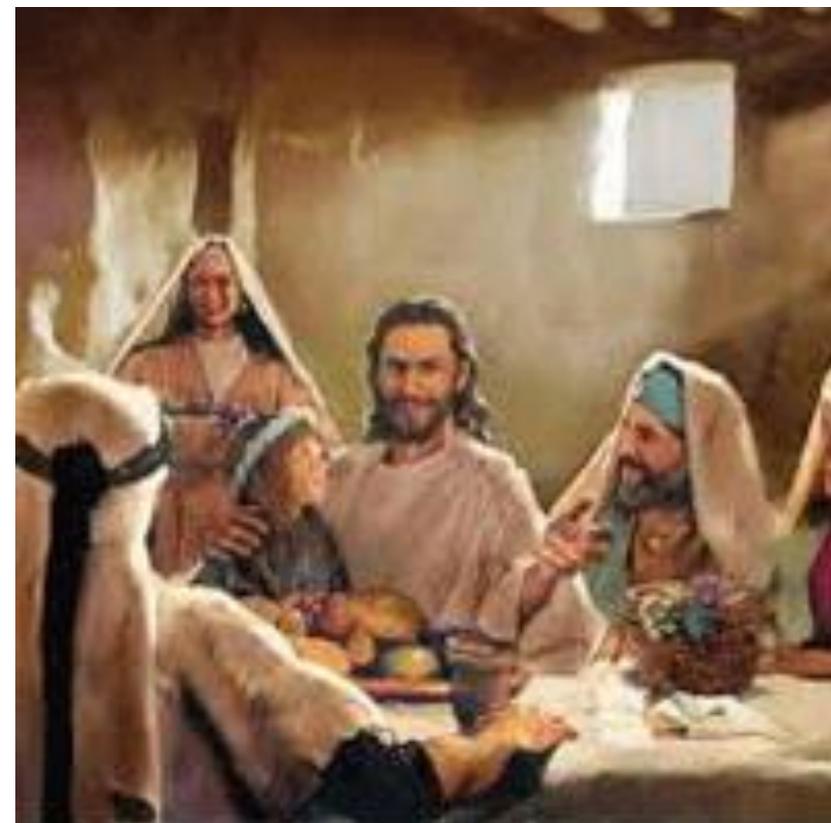


# Texto bíblico

## Lectura del evangelio según san Marcos

Un día en que los discípulos de Juan y los fariseos, fueron a decirle a Jesús: «¿Por qué tus discípulos no ayunan, como lo hacen los discípulos de Juan y los discípulos de los fariseos?». Palabra de Dios

R/ Tea alabamos Señor.



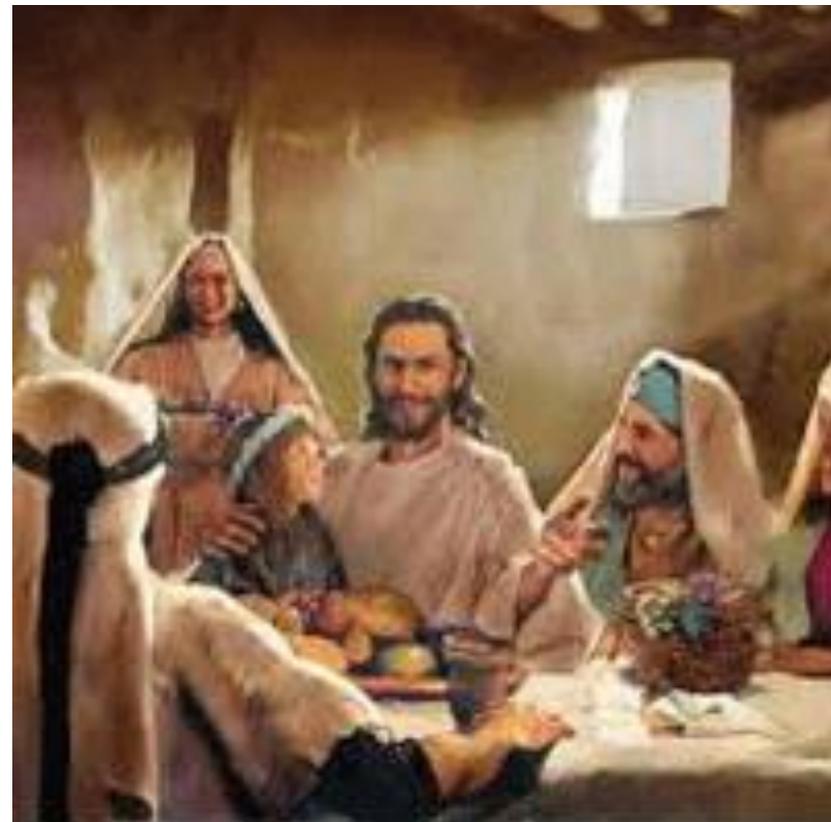


# Reflexión

Desde muy antiguo, cuando el ser humano, quería estar en un estado en que le fuera más fácil comunicarse con Dios, practicaba el ayuno, en otras palabras dejaba de comer, o comía lo mínimo necesario.

Esta práctica aún está presente en la mayoría de las religiones del mundo: Cristianismo, Juarismo, Islamismo, Budismo y otras. Siendo interpelado el mismo Jesús, porque sus discípulos no seguían lo norma judía al respecto del ayuno.

Hoy el ayuno, para los cristianos, no solo es dejar de comer, es dejar a un lado aquello que nos separa de Dios y del prójimo.





# Oración universal

Padre, que nunca cierre mis ojos a las necesidades de mi prójimo, en especial aquellos que carecen de alimentos.

R/ Escúchanos Señor, te rogamos.

*Se pueden agregar otras oraciones.*





# Padre Nuestro

Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.





# Campaña de Cuaresma

"Bienaventurados los viejos: porque en ellos habita la memoria, sabiduría y futuro", es el lema preparado para este año -que toma el título del libro y poema del Padre Esteban Gumucio SSCC- y que invita a mirar a las personas mayores, con amor y gratitud, reconociéndolas como portadoras de historia, testigos de fe y pilares de esperanza.

Durante el período de Cuaresma, -desde el 5 de marzo (Miércoles de Ceniza) hasta el 13 de abril (Domingo de Ramos)-, se realizarán diversas actividades pastorales y sociales, incluyendo encuentros, jornadas de reflexión y colectas solidarias en parroquias, colegios y comunidades eclesiales. Los fondos recaudados serán destinados a apoyar las necesidades más urgentes de las personas mayores que diariamente buscan ayuda en la iglesia, a través de la conformación y asignación del Fondo Nacional, instancia que permite concretar la solidaridad de todos quienes participan de Cuaresma de Fraternidad.





# Campaña de Cuaresma

¡Llegó el momento de colaborar!





# Bendición

**Y pedimos la Bendición de Dios, para cada uno de nosotros.**

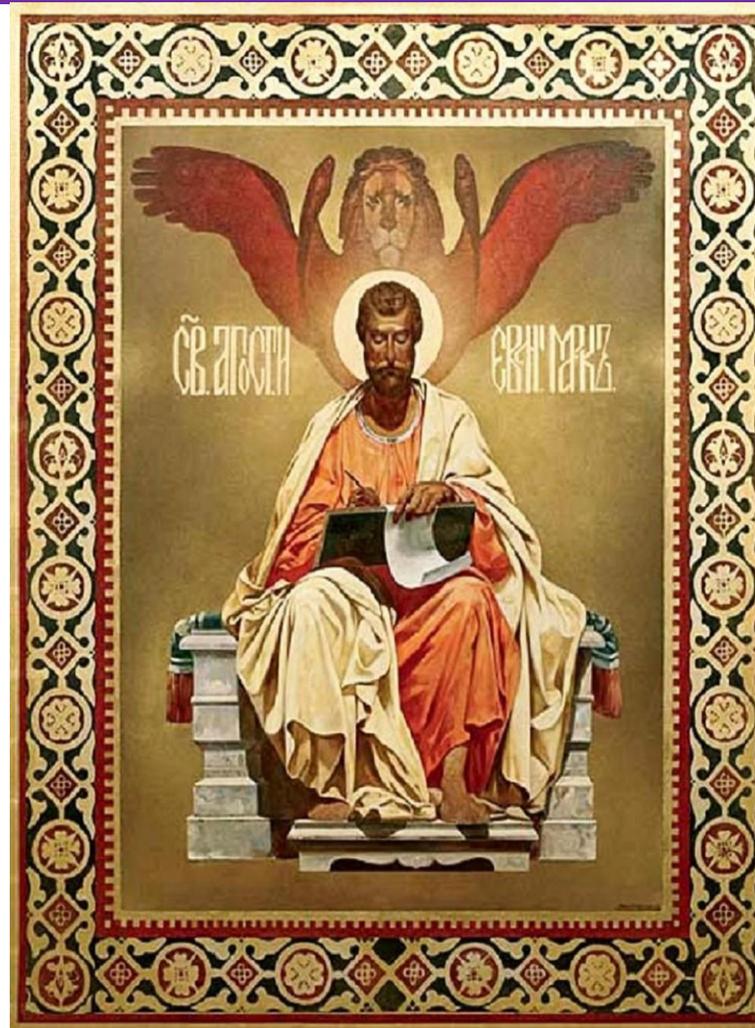
**En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**





# Saludemos a San Marcos

San Marcos, ruega por nosotros.





# Oración de la mañana

Martes, 11 de marzo de 2025

Tiempo de Cuaresma



COLEGIO

**San-Marcos**

DE MACUL



# Texto bíblico

**Evangelio de Jesucristo según san Marcos**

**Entonces llamó a los Doce y los envió de dos en dos, dándoles poder sobre los espíritus impuros. Y les ordenó que no llevaran para el camino más que un bastón; ni pan, ni alforja, ni dinero; que fueran calzados con sandalias y que no tuvieran dos túnicas.**

**Palabra del Señor**

**R/ Te alabamos Señor.**





# Reflexión

Ayer decíamos, que hoy el ayuno no solo implica dejar de comer, sino dejar a un lado todo aquello que nos pueda interferir en nuestra relación con Dios y con el prójimo.

Hoy Marcos, al relatarnos el envío de los primeros discípulos, nos resalta cual es la actitud que Jesús les pide: vayan sin nada que los interrumpa, que los moleste o les cause alguna preocupación, no solo como una actitud de humildad, sino también en una actitud de confianza en Dios.

¿Tienes algo que no hayas usado los últimos 2 años?





# Oración universal

Padre, transforma mi corazón, para que sepa renunciar a aquello que acumulo, y dárselo a quien lo necesita, por esto roguemos al Señor.

R/ Escúchanos Señor, te rogamos.

*Se pueden agregar otras oraciones.*





# Padre Nuestro

Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.





# Campaña de Cuaresma

"Bienaventurados los viejos: porque en ellos habita la memoria, sabiduría y futuro", es el lema preparado para este año -que toma el título del libro y poema del Padre Esteban Gumucio SSCC- y que invita a mirar a las personas mayores, con amor y gratitud, reconociéndolas como portadoras de historia, testigos de fe y pilares de esperanza.

Durante el período de Cuaresma, -desde el 5 de marzo (Miércoles de Ceniza) hasta el 13 de abril (Domingo de Ramos)-, se realizarán diversas actividades pastorales y sociales, incluyendo encuentros, jornadas de reflexión y colectas solidarias en parroquias, colegios y comunidades eclesiales. Los fondos recaudados serán destinados a apoyar las necesidades más urgentes de las personas mayores que diariamente buscan ayuda en la iglesia, a través de la conformación y asignación del Fondo Nacional, instancia que permite concretar la solidaridad de todos quienes participan de Cuaresma de Fraternidad.





# Campaña de Cuaresma

¡Llegó el momento de colaborar!





# Bendición

**Y pedimos la Bendición de Dios, para cada uno de nosotros.**

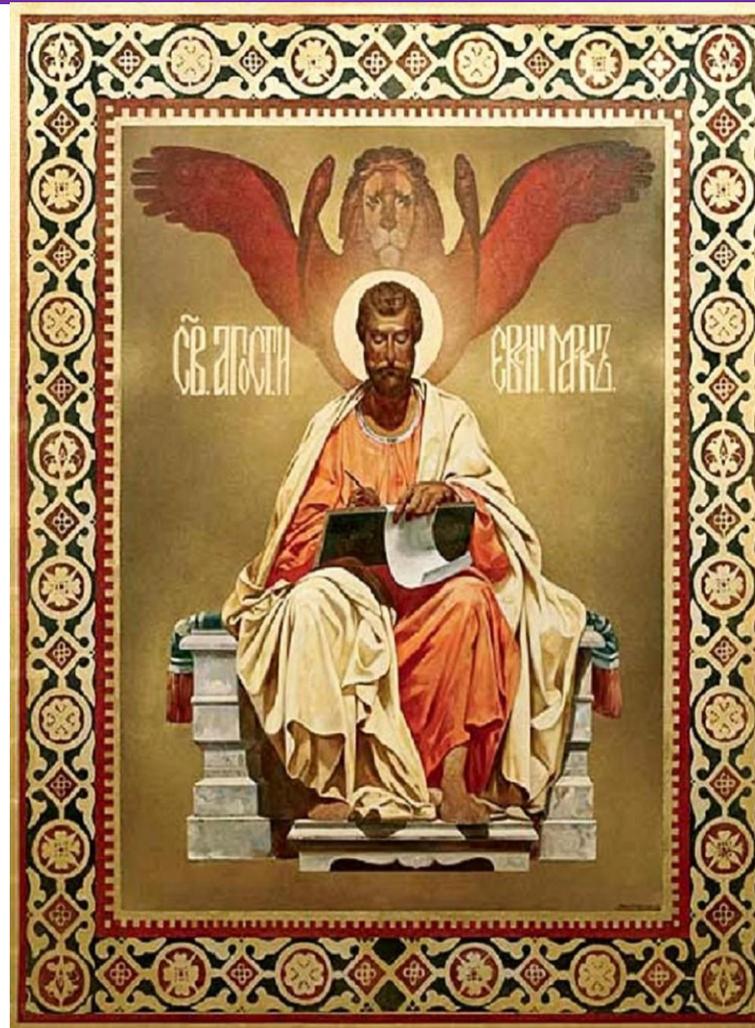
**En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**





# Saludemos a San Marcos

San Marcos, ruega por nosotros.





# Oración de la mañana

Miércoles, 12 de marzo de 2025

Tiempo de Cuaresma



COLEGIO

**San-Marcos**

DE MACUL



# Texto bíblico

**Evangelio de Jesucristo según san Marcos**

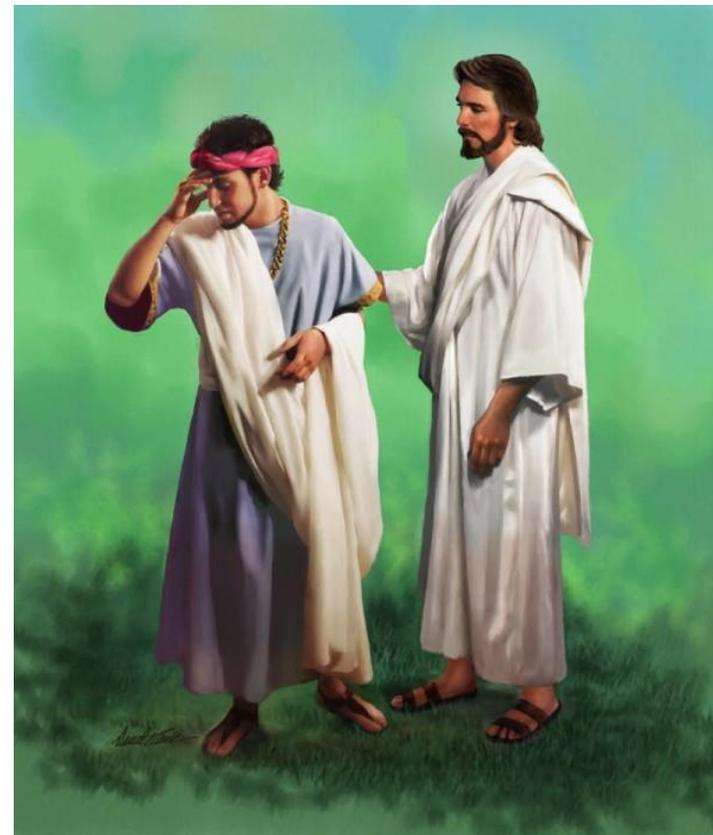
**El hombre le respondió: «Maestro, todo eso lo he cumplido desde mi juventud».**

**Jesús lo miró con amor y le dijo: «Sólo te falta una cosa: ve, vende lo que tienes y dalo a los pobres; así tendrás un tesoro en el cielo. Después, ven y sígueme».**

**El, al oír estas palabras, se entristeció y se fue apenado, porque poseía muchos bienes.**

**Palabra del Señor**

**R/ Te alabamos Señor.**

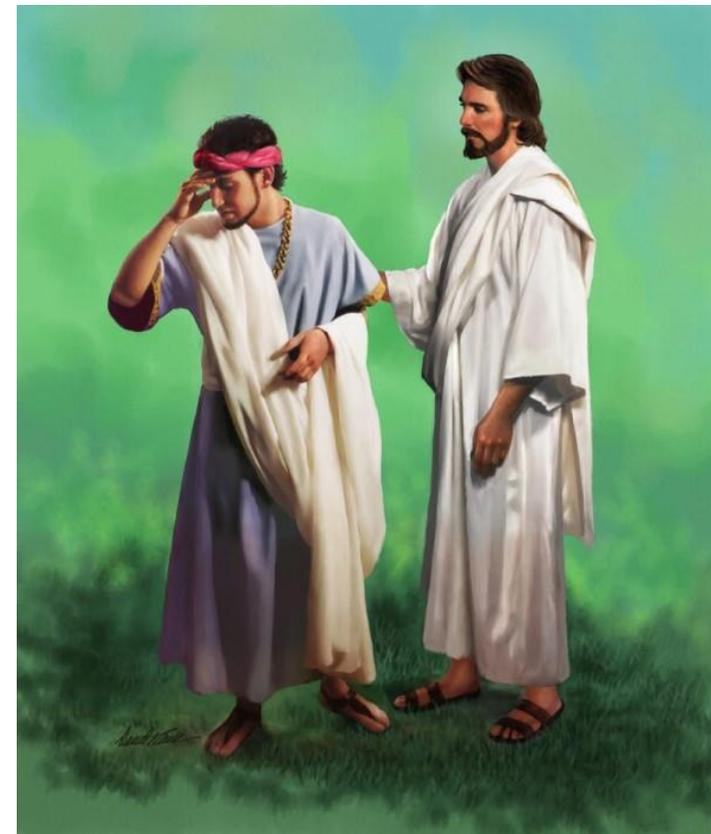




# Reflexión

Hoy Marcos, vuelve a resaltar la actitud que nos enseña Jesús, confiar en la Misericordia de Dios, el joven cree haber cumplido todo, manifiesta la intención de seguir a Jesús, pero el renunciar a sus riquezas se le transforma en un problema insalvable.

¿A qué tú estarías dispuesto a renunciar?





# Oración universal

Padre, que aprenda a dejar mis zonas de confort, donde me siento seguro, e ir más allá en el mundo, por esto roguemos al Señor.

R/ Escúchanos Señor, te rogamos.

*Se pueden agregar otras oraciones.*





# Padre Nuestro

Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.





# Campaña de Cuaresma

"Bienaventurados los viejos: porque en ellos habita la memoria, sabiduría y futuro", es el lema preparado para este año -que toma el título del libro y poema del Padre Esteban Gumucio SSCC- y que invita a mirar a las personas mayores, con amor y gratitud, reconociéndolas como portadoras de historia, testigos de fe y pilares de esperanza.

Durante el período de Cuaresma, -desde el 5 de marzo (Miércoles de Ceniza) hasta el 13 de abril (Domingo de Ramos)-, se realizarán diversas actividades pastorales y sociales, incluyendo encuentros, jornadas de reflexión y colectas solidarias en parroquias, colegios y comunidades eclesiales. Los fondos recaudados serán destinados a apoyar las necesidades más urgentes de las personas mayores que diariamente buscan ayuda en la iglesia, a través de la conformación y asignación del Fondo Nacional, instancia que permite concretar la solidaridad de todos quienes participan de Cuaresma de Fraternidad.





# Campaña de Cuaresma

¡Llegó el momento de colaborar!





# Bendición

**Y pedimos la Bendición de Dios, para cada uno de nosotros.**

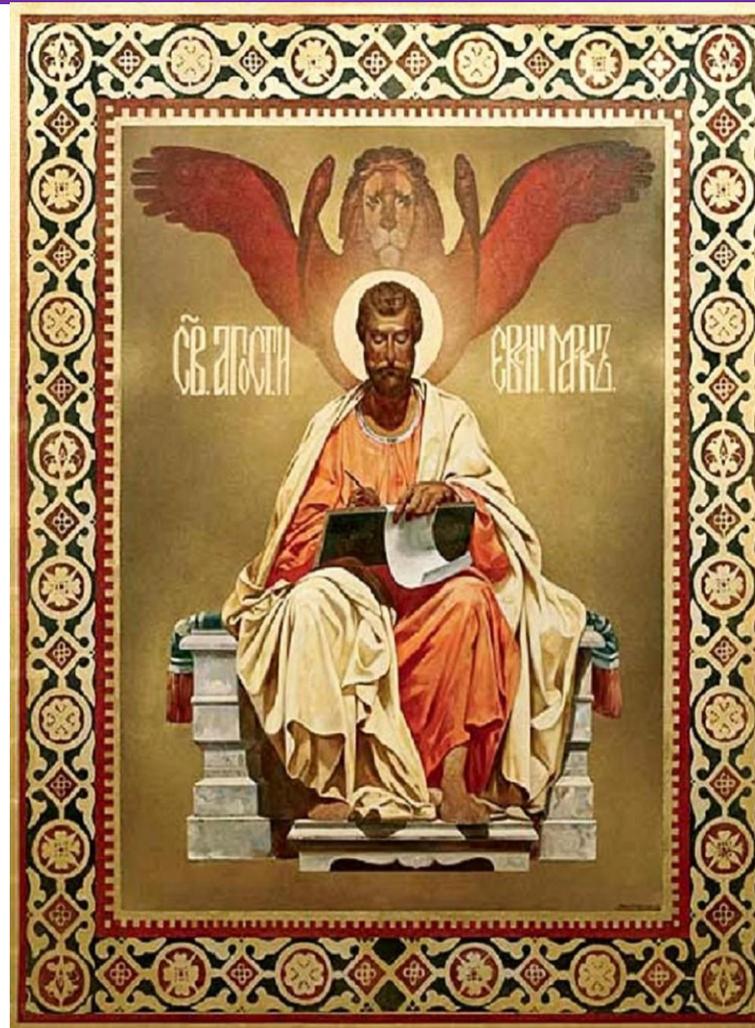
**En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**





# Saludemos a San Marcos

San Marcos, ruega por nosotros.





# Oración de la mañana

Jueves, 13 de marzo de 2025

Tiempo de Cuaresma



COLEGIO

**San-Marcos**

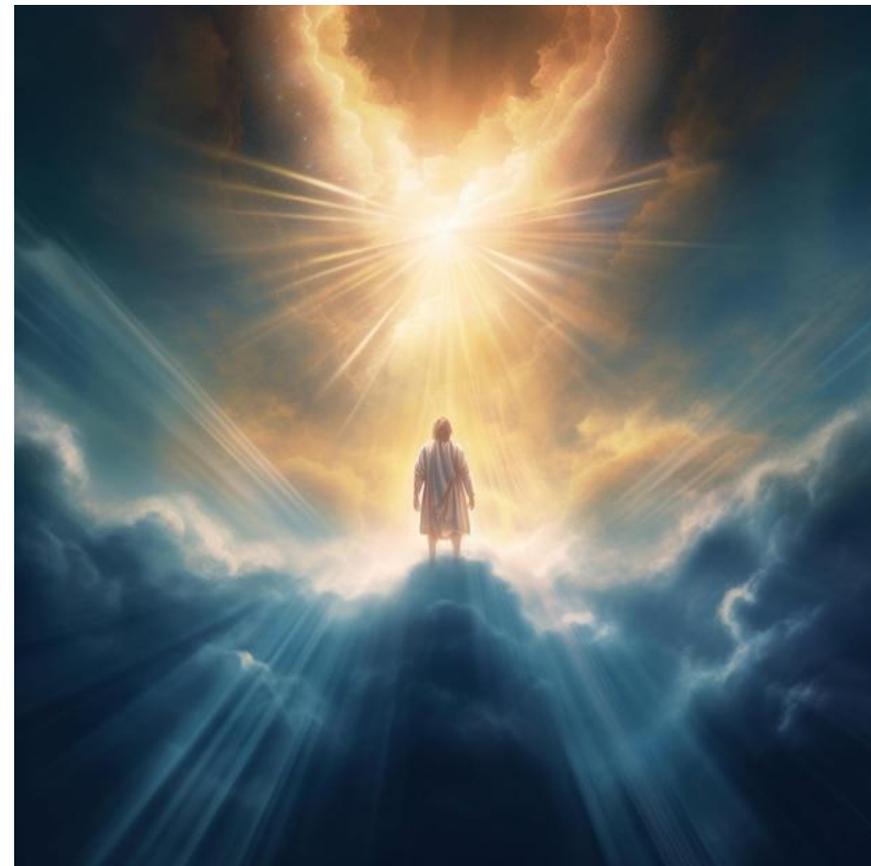
DE MACUL



# Texto bíblico

**Evangelio de Jesucristo según san Marcos**

**Jesús respondió: «Les aseguro que el que haya dejado casa, hermanos y hermanas, madre y padre, hijos o campos por mí y por la Buena Noticia, desde ahora, en este mundo, recibirá el ciento por uno en casas, hermanos y hermanas, madres, hijos, campos, en medio de las persecuciones; y en el mundo futuro recibirá la Vida eterna. Palabra del Señor  
R/ Te alabamos Señor.**



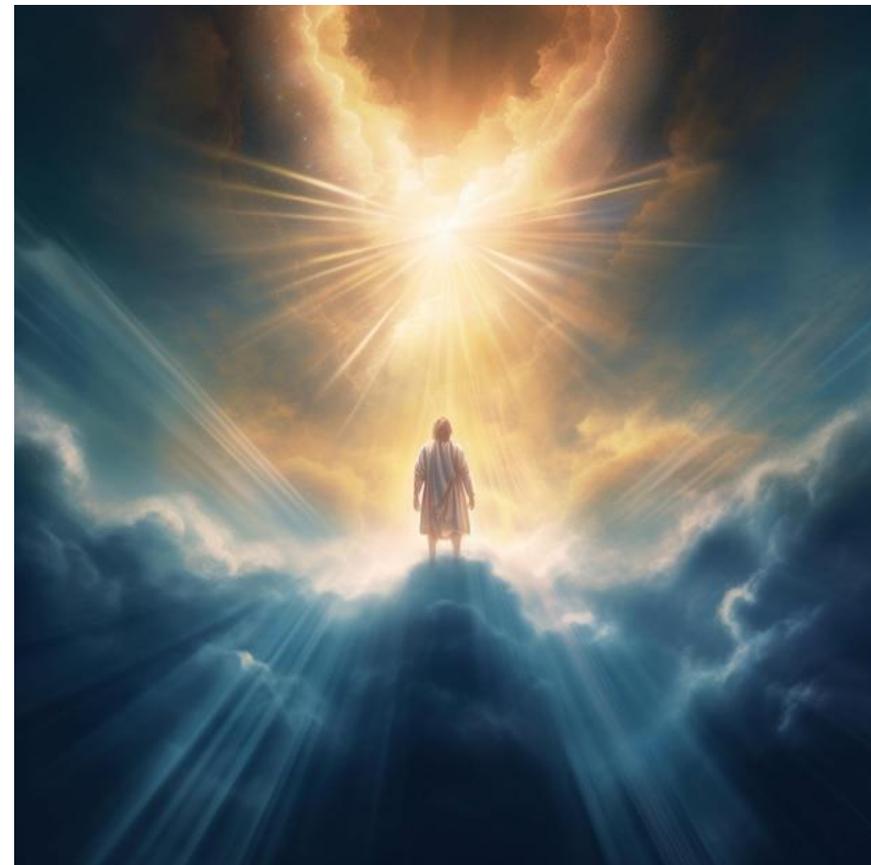


# Reflexión

Al iniciar esta semana sobre el ayuno, muchos pensaron en la comida, y hemos visto un planteamiento más radical, no es necesario el dejar de comer, lo que debemos dejar aquellas cosas que nos impiden una buena amistad con Dios.

Mas hoy, Jesús nos revela que no es gratuito, pues nos hace una promesa, de todo aquello que renunciemos en esta vida por amor a Él, se nos devolverá el ciento por uno en el cielo.

¿Qué recompensa te gustaría recibir?





# Oración universal

Padre, que no sea la recompensa lo que me mueva, si no el Amor, por esto roguemos al Señor.

R/ Escúchanos Señor, te rogamos.

*Se pueden agregar otras oraciones.*





# Padre Nuestro

Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.





# Campaña de Cuaresma

"Bienaventurados los viejos: porque en ellos habita la memoria, sabiduría y futuro", es el lema preparado para este año -que toma el título del libro y poema del Padre Esteban Gumucio SSCC- y que invita a mirar a las personas mayores, con amor y gratitud, reconociéndolas como portadoras de historia, testigos de fe y pilares de esperanza.

Durante el período de Cuaresma, -desde el 5 de marzo (Miércoles de Ceniza) hasta el 13 de abril (Domingo de Ramos)-, se realizarán diversas actividades pastorales y sociales, incluyendo encuentros, jornadas de reflexión y colectas solidarias en parroquias, colegios y comunidades eclesiales. Los fondos recaudados serán destinados a apoyar las necesidades más urgentes de las personas mayores que diariamente buscan ayuda en la iglesia, a través de la conformación y asignación del Fondo Nacional, instancia que permite concretar la solidaridad de todos quienes participan de Cuaresma de Fraternidad.





# Campaña de Cuaresma

¡Llegó el momento de colaborar!





# Bendición

**Y pedimos la Bendición de Dios, para cada uno de nosotros.**

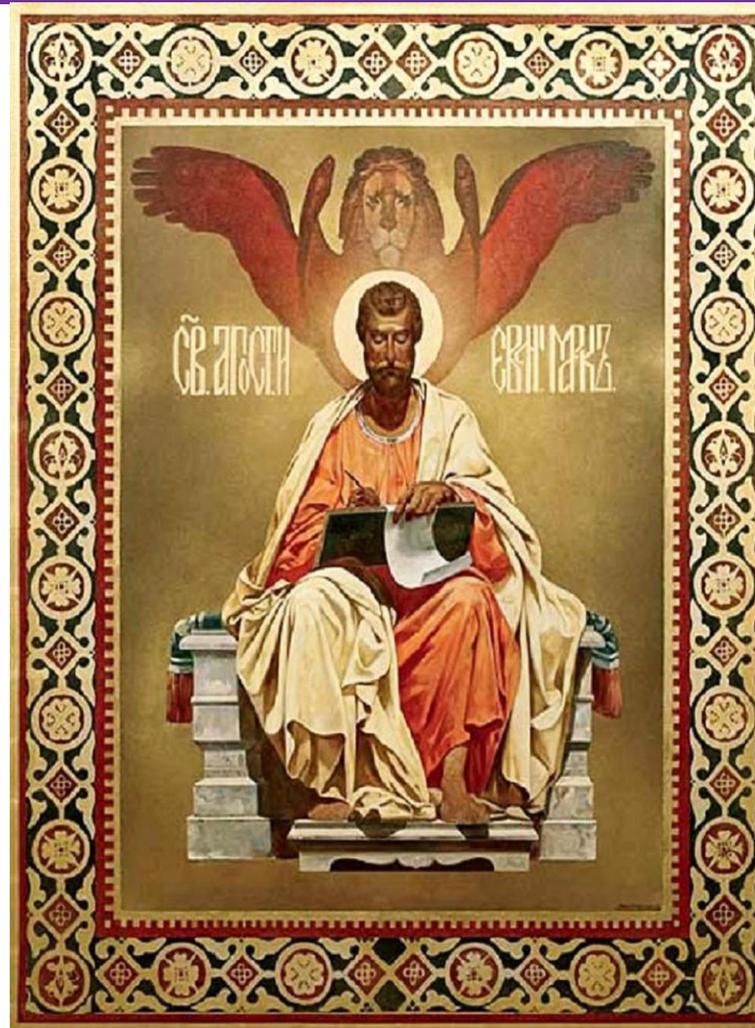
**En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**





# Saludemos a San Marcos

San Marcos, ruega por nosotros.





# Oración de la mañana

Viernes, 14 de marzo de 2025

Tiempo de Cuaresma



COLEGIO

**San-Marcos**

DE MACUL



# Texto bíblico

**Evangelio de Jesucristo según san Marcos**

**Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; y el que pierda su vida por mí y por la Buena Noticia, la salvará.**

**¿De qué le servirá al hombre ganar el mundo entero, si pierde su vida? ¿Y qué podrá dar el hombre a cambio de su vida?**

**Palabra del Señor**

**R/ Te alabamos Señor.**





# Reflexión

El evangelio de hoy parece un trabalenguas, pero nos enseña que nuestra conversión, nuestra amistad con Dios debe ser gratuita, a Dios no le interesa una amistad de condición o chantaje, si me das te doy, si me saca el siete yo rezo, si paso de curso voy a misa.

La invitación de Dios es gratuita e incondicional, cambia tu corazón, no te amarres a nada que impida que tu corazón lata fuerte, por la inmensidad del amor que lo desborda. Ve a Dios con las manos vacías, porque Él sabrá llenártelas, no con lo tú que quieras, si no con lo que de verdad necesites.

¿Qué crees que necesitas hoy en tu vida?





# Oración universal

Padre, ayúdame a comprender lo que de verdad necesito en mi vida, por esto roguemos al Señor.

R/ Escúchanos Señor, te rogamos.

*Se pueden agregar otras oraciones.*





# Padre Nuestro

Padre nuestro que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal. Amén.





# Campaña de Cuaresma

"Bienaventurados los viejos: porque en ellos habita la memoria, sabiduría y futuro", es el lema preparado para este año -que toma el título del libro y poema del Padre Esteban Gumucio SSCC- y que invita a mirar a las personas mayores, con amor y gratitud, reconociéndolas como portadoras de historia, testigos de fe y pilares de esperanza.

Durante el período de Cuaresma, -desde el 5 de marzo (Miércoles de Ceniza) hasta el 13 de abril (Domingo de Ramos)-, se realizarán diversas actividades pastorales y sociales, incluyendo encuentros, jornadas de reflexión y colectas solidarias en parroquias, colegios y comunidades eclesiales. Los fondos recaudados serán destinados a apoyar las necesidades más urgentes de las personas mayores que diariamente buscan ayuda en la iglesia, a través de la conformación y asignación del Fondo Nacional, instancia que permite concretar la solidaridad de todos quienes participan de Cuaresma de Fraternidad.





# Campaña de Cuaresma

¡Llegó el momento de colaborar!





# Bendición

**Y pedimos la Bendición de Dios, para cada uno de nosotros.**

**En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**





# Saludemos a San Marcos

San Marcos, ruega por nosotros.

